

セラピューティック プログラム®

Dr. ゼイン・オバジは、重度のキメの乱れや、日焼けによるダメージを受けた肌の健康をサポートするため、セラピューティック プログラム®を考案しました。

- 日焼けによるダメージを受けた肌を
健やかで美しい印象の肌へ整えます
- 乾燥やくすみが気になる肌をなめらかに整えます
- 肌のキメを整え、健康的な皮膚機能をサポートします
- 施術前又は施術後のスキンコンディショニングとしても
おすすめです

NEW



ミラミン2% ミラミン ミラミン
トラベルサイズ

ミラミン2% (NEW)

80mL

ミラミン

80mL

ミラミン トラベルサイズ

30mL

NEW



ミラミックス2% ミラミックス ミラミックス
トラベルサイズ

ミラミックス2% (NEW)

80mL

ミラミックス

80mL

ミラミックス トラベルサイズ

30mL

スキンヘルス科学の第一人者

ゼイン・オバジ 医学博士・研究者、革新者、著述家、教育者

- 世界的に名高い美容皮膚の専門家
- ゼオスキンヘルス社の創設者でありメディカルディレクター
- 著書: Obagi Skin Health Restoration & Rejuvenation (1999)、
The Art of Skin Health Restoration & Rejuvenation:
The Science of Clinical Practice (2015)

ゼオスキンヘルス

ゼオスキンヘルスは、健やかで美しい肌を維持し続ける理想的な方法は、科学の力を利用することだと考えています。

世界的に著名な美容皮膚の専門家であり、ブランド創設者のDr. ゼイン・オバジからインスピレーションを受けたゼオスキンヘルスは、スキンヘルス科学の先端アプローチで、スキンケアの限界に挑み続けています。スキンヘルス科学における、独自の視点と技術、製品教育、および磨き抜かれたプロトコルを組み合わせることでZO®は美しい肌とスキンケアの結びつきを強め、より良い状態へと導きます。

そして、年齢や人種、肌の状態やタイプに関係なく、健やかな肌を維持するための包括的なソリューションを提案しています。日常的な紫外線のダメージから肌を守り、日々のスキンケアで未来の肌を守ることによってゼオスキンヘルスは日々、より健やかな肌へと導く高度なスキンケアプロトコルを幅広く提供しています。

ZO® SKIN HEALTH

ZO SKIN HEALTH 合同会社
〒105-0001 東京都港区虎ノ門2丁目4-7
ZOSKINHEALTH.CO.JP



* 8 0 0 4 3 6 *



@ZOSKINHEALTH_JAPAN

202603

ZO® Brightening Solutions

THERAPEUTIC PROGRAM



ZO® SKIN HEALTH

修復のための急性炎症を誘発する推奨治療段階

適切な濃度、頻度、使用量の外用剤を塗布することによって、6週間の急性炎症期を作り出す必要があります。反応期と呼ばれるこのプロセスにより、慢性炎症を予防・除去するための自然なメカニズムを作り出すことができます。この段階では、肌は急性炎症（発赤、乾燥、剥離）の症状を示します。

フェーズ1 修復

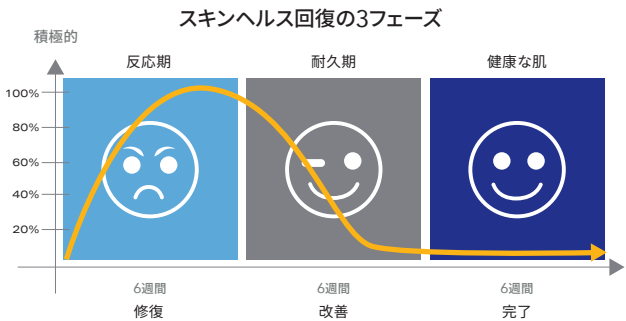
予想される副反応（赤み、乾燥、剥離）がピークに達します

フェーズ2 改善

予想される副反応が落ち着き始め、肌の外観の全体的な改善が顕著になります

フェーズ3 完了

予想される反応は最小限またはなくなります。肌の外観が最適化され、肌の健康が回復します。ハイドロキノン製剤やトレチノインの使用は、耐性、継続的な刺激/炎症、光線過敏症を避けるため、5ヵ月以内に制限する必要があります。終了後は、ハイドロキノンを含まないレチノール製剤など、長期間使用できる化粧品類を使用したメンテナンスプログラムを導入することができます。



ハイドロキノン*1(ミラミン、ミラミックス)・トレチノイン使用ガイドライン

- ・ハイドロキノン*1(ミラミン、ミラミックス)、トレチノインは、炎症、耐性の低下を避けるため、**最長5ヵ月を超えて使用しない**でください。
- ・少なくとも**2～3ヵ月間はハイドロキノンの使用を止めて**、肌が再びメラニン生成を開始できるようにしてください。必要であればハイドロキノン、トレチノインサイクルをもう1度繰り返してください。

【ハイドロキノンを安全にご使用いただくためのご注意】

医師の診察：使用前に医師の診察を受け、適切な使用方法やプロトコルを確認してください

使用方法：指示された使用量と使用期間を守り、過剰に使用しないでください

保存方法：ハイドロキノン^{*}は熱や光に弱いので、直射日光を避け、冷暗所(15℃～30℃)に保管し、早めに使い切ってください

日焼け防止：使用中は太陽光の影響を受けやすくなります。日中は必ず日焼け止めを使用してください

副反応：皮膚の赤み、痛み、刺激などの強い副反応が出た場合は使用を中止し、医師に相談してください。初めて使用する場合は、目立たない部分に少量を塗り、アレルギー反応がないか確認してください

*1 整肌成分

STEP 1

GSR®
(Getting Skin Ready)

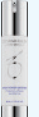
準備

AM (朝)	PM (夜)	CLEANSE 洗顔	EXFOLIATE 角質ケア	TONE トナー
若々しい肌を目指す最初のステップです。洗浄、角質ケア、トナーで構成されています。これらが相乗的に作用することで、健やかな肌を維持し、防ぐ+整えるを目的とするあらゆる製品の効果を引き出します。		 バランシング クレンジング エマルジョン ハイドレーティングクレンザー ジェントルクレンザー エクスフォリエーティングクレンザー	 エクスフォリエーティング ポリッシュ	 バランサートナー

STEP 2

防ぐ +整える

セラピューティック プログラム®

色素過剰が気になる方	より 色素過剰が気になる方	色素過剰が気になる方	より 色素過剰が気になる方
 イルミネーション AOX セラム AM (朝)	 デイリー PD PM (夜)	 イルミネーション AOX セラム AM (朝)	 デイリー PD PM (夜)
 ミラミン AM (朝) PM (夜)	 ミラミン AM (朝) PM (夜)	 ブライタライブ AM (朝) PM (夜)	 ブライタライブ AM (朝) PM (夜)
 ミラミックス + トレチノイン PM (夜)	 ミラミックス + トレチノイン AM (朝) PM (夜)	 シーセラム AM (朝)	 スキンブライセラム AM (朝)
 シーセラム AM (朝)	 スキンブライセラム PM (夜)	 W テクスチャーリペア PM (夜)	

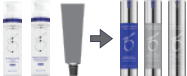
STEP 3

保護

ゼオスキンヘルスのサンプロテクションは、科学的に優れた日焼け止めを提供し、紫外線 UVA/UVB、HEV (ブルーライト)、IR-A (近赤外線) から肌を保護し、日やけによるシミ、ソバカスを防ぎます。	 サンスクリーン プラスプライマー SPF30	 シアーフリッド サンスクリーン SPF50	 BS サンスクリーン SPF50	 パウダーサンスクリーン SPF30
---	--	---	--	---

セラピューティック プログラム®終了後からの 移行期について

セラピューティック プログラム® 終了後、ハイドロキノンとトレチノインの使用を徐々に減らし、ノンハイドロキノンブライティング プログラムへ移行します。

例	1～3ヵ月目	4ヵ月目	5ヵ月目
			
ハイドロキノン、トレチノインの使用は 5ヵ月 以内	移行期 1週目～2週目 ハイドロキノン、トレチノインの使用を 週3回 3週目～4週目 ハイドロキノン、トレチノインの使用を 週2回	移行期 1週目～2週目 ハイドロキノン、トレチノインの使用を 週1回 3週目～4週目 ハイドロキノン、トレチノインの使用を 週0～1回	
ハイドロキノン、トレチノインの使用を徐々に減らします。	ミラミン、ミラミックス、トレチノインを使用しない日は 医師の指導に基づき製品を選択、ご使用ください。		